

# Niepełnosprawni na rynku pracy. Jak zwiększać swoje szanse?



**Dowiedz się więcej**



**Poczta Polska**

**BEZ BARIER**

# Chcesz rozwinąć swoje kompetencje? Sprawdź, z czego możesz skorzystać

## ● Staże

Niepełnosprawne osoby bezrobotne mogą skorzystać ze staży finansowanych przez PFRON.

Organizują je powiatowe urzędy pracy, które kierują zainteresowanych do konkretnego pracodawcy. Staż trwa od 1 do 12 miesięcy i jest płatny.

## ● Szkolenia i doradztwo

Aby podnieść swoje kompetencje, osoby niepełnosprawne mogą wziąć udział w szkoleniach. Zainteresowani muszą spełnić kilka warunków (np. mieć niewystarczające kwalifikacje zawodowe). Informacje o rodzajach szkoleń i potrzebnych

dokumentach można uzyskać w urzędzie pracy. W urzędzie możesz także spotkać się z doradcą zawodowym.

## ● Dotacje

PFRON udziela dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Może ją otrzymać niepełnosprawna osoba bezrobotna lub poszukująca pracy. Wsparcie wynosi do kilkudziesięciu tysięcy złotych, a koniecznym warunkiem jest utrzymanie działalności przez co najmniej dwa lata. Wniosek o dotacje składa się w urzędzie pracy.

---

**Więcej informacji na stronie:**

**[www.pfron.org.pl](http://www.pfron.org.pl)**

# Poczta bez barier. Oferty pracy dla niepełnosprawnych



**Poczta Polska chętnie zatrudnia u siebie osoby niepełnosprawne!** W ofertach pracy, publikowanych m.in. na stronie internetowej Poczty Polskiej oraz w serwisach rekrutacyjnych, zawsze pojawia się zachęta do wysyłania aplikacji przez osoby z orzeczoną niepełnosprawnością.

Sprawdź aktualne oferty, wyślij CV i dołącz do zespołu Poczty Polskiej!

Kampania informacyjna Poczty Polskiej dla osób niepełnosprawnych:

 [www.poczta.polskabezbarier.pl](http://www.poczta.polskabezbarier.pl)